L4465FR0A-00 SKU4465

## Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Elaborée avec des protéines de soja de haute qualité, des fibres, des vitamines et minéraux, Formula 1 est à la fois nutritive et pratique à préparer. Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids*. Le shake de Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue. Formula 1 est élaborée à base d'ingrédients de source végétalienne, est sans gluten et sans colorants ou arômes artificiels. Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodite - le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer !

**CONSEILS D'UTILISATION : dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boite avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses) ou pour un shake naturellement sans lactose convenant aux vegans, avec 250 ml de boisson au soja enrichie. Vous cherchez un repas équilibré sans utiliser de lait ou de boisson au soja ? Essayez Formula 1 avec le Mélange pour boisson protéinée et de l'eau.** Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

*** Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

*** Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

**À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.**

**Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition.** Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions. Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

Formula 1 est un mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire avec sucre (fructose) et édulcorant (stévia).

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

PDS NET : 550 g e

## Mahlzeitersatz zur Gewichtskontrolle und zur Unterstützung einer ausgewogenen Ernährung

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss. Geniessen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen**. Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschliesslich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen. Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen - der Formula-1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

**VERZEHREMPFEHLUNG: Geniessen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren Shake zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und natürlich laktosefreien Shake mit 250 ml angereichertem Sojadrink. Sie suchen nach einer ausgewogenen Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink? Probieren Sie Formula 1 mit Protein-Getränkemix und Wasser.** Geniessen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

**** Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

**** Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

**Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.**

**30 Tage Geld-zurück-Garantie.** Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbstständige Herbalife Nutrition Berater erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmässiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten. Herbalife Nutrition rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmässige körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1 ist eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung, mit Zucker (Fruktose) und Süssungsmittel (Stevia).

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 550 g e

HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

# Boisson nutritionnelle Nähr-Shake Getränkemix

**Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire**

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung**

- **25 vitamines et minéraux**
- **Riche en protéines**
- **25 Vitamine und Mineralstoffe**
- **Proteinreich**

Café latte
Café Latte
arôme naturel | natürliches Aroma

GF

CONTIENT DES FIBRES
BALLAST-STOFF-QUELLE

## Informations nutritionnelles
## Nährwertangaben

Portion : 26 g — Eine Portion: 26 g
Portions par boîte : 21 — Portionen pro Behälter: 21

| | Pour 100 g / Pro 100 g | Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) 26 g / Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) | Par portion de 26 g avec 250 ml de boisson au soja (enrichie) 26 g / Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert) |
|---|---|---|---|
| Énergie • Energie | 1664 kJ / 398 kcal | 953 kJ / 227 kcal | 897 kJ / 214 kcal |
| Matières grasses • Fett | 9,7 g | 6,6 g | 6,3 g |
| dont : • davon: | | | |
| acides gras saturés • gesättigte Fettsäuren | 1,6 g | 3,0 g | 0,9 g |
| acides gras mono-insaturés • einfach ungesättigte Fettsäuren | 2,4 g | 1,7 g | 1,6 g |
| acides gras polyinsaturés • mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 5,5 g | 1,5 g | 3,6 g |
| Glucides • Kohlenhydrate | 33 g | 21 g | 21 g |
| dont : sucres • davon: Zucker | 21 g | 18 g | 15 g |
| Fibres alimentaires • Ballaststoffe | 18 g | 5 g | 5 g |
| Protéines • Eiweiss | 35 g | 18 g | 16 g |
| Sel • Salz | 1,2 g | 0,6 g | 0,6 g |

| | | % AR*** % RM*** | | % AR*** % RM*** | | % AR*** % RM*** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **VITAMINES • VITAMINE** | | | | | | |
| Vitamine A • Vitamin A | 1180 µg RE | 148 % | 343 µg RE | 43 % | 448 µg RE | 56 % |
| Vitamine D • Vitamin D | 7,9 µg | 158 % | 2,1 µg | 42 % | 4,9 µg | 98 % |
| Vitamine E • Vitamin E | 19 mg α-TE | 158 % | 5,1 mg α-TE | 43 % | 5,3 mg α-TE | 44 % |
| Vitamine K • Vitamin K | 118 µg | 157 % | 31 µg | 41 % | 38 µg | 51 % |
| Vitamine C • Vitamin C | 119 mg | 149 % | 35 mg | 44 % | 31 mg | 39 % |
| Thiamine • Thiamin | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg | 38 % | 0,39 mg | 35 % |
| Riboflavine • Riboflavin | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg | 39 % | 0,56 mg | 40 % |
| Niacine • Niacin | 24 mg NE | 150 % | 6,5 mg NE | 41 % | 7,3 mg NE | 46 % |
| Vitamine B6 • Vitamin B6 | 1,7 mg | 121 % | 0,56 mg | 40 % | 0,52 mg | 37 % |
| Acide folique • Folsäure | 250 µg | 125 % | 75,8 µg | 38 % | 65,0 µg | 33 % |
| Vitamine B12 • Vitamin B12 | 1,0 µg | 40 % | 1,3 µg | 52 % | 2,4 µg | 96 % |
| Biotine • Biotin | 73 µg | 146 % | 28 µg | 56 % | 19 µg | 38 % |
| Acide pantothénique • Pantothensäure | 6,8 mg | 113 % | 2,7 mg | 45 % | 2,0 mg | 33 % |
| **MINÉRAUX • MINERALSTOFFE** | | | | | | |
| Potassium • Kalium | 1570 mg | 79 % | 807 mg | 40 % | 721 mg | 36 % |
| Calcium • Calcium | 460 mg | 58 % | 423 mg | 53 % | 435 mg | 54 % |
| Phosphore • Phosphor | 890 mg | 127 % | 466 mg | 67 % | 342 mg | 49 % |
| Magnésium • Magnesium | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % | 151 mg | 40 % |
| Fer • Eisen | 22 mg | 157 % | 5,8 mg | 41 % | 6,8 mg | 49 % |
| Zinc • Zink | 12 mg | 120 % | 3,9 mg | 39 % | 3,7 mg | 37 % |
| Cuivre • Kupfer | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg | 47 % | 0,87 mg | 87 % |
| Manganèse • Mangan | 3,3 mg | 165 % | 0,86 mg | 43 % | 1,0 mg | 50 % |
| Sélénium • Selen | 79 µg | 144 % | 21 µg | 38 % | 26 µg | 47 % |
| Chrome • Chrom | 58 µg | 145 % | 15 µg | 38 % | 15 µg | 38 % |
| Molybdène • Molybdän | 77 µg | 154 % | 31 µg | 62 % | 20 µg | 40 % |
| Iode • Jod | 230 µg | 153 % | 68,3 µg | 46 % | 59,8 µg | 40 % |

*** Apports de référence • Referenzmengen

12 g de sucre par portion sont issus du lait • 12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch

9 g de sucre par portion sont issus de la boisson au soja • 9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

**INGRÉDIENTS :** isolat de protéines de **soja**, fructose, inuline, fibres d'**avoine** sans gluten, huile de **soja**, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), poudre de café décaféiné, phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de **soja**), arôme naturel, poudre de lin, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), colorant (caramel), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-biotine (Biotine), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), cholécalciférol (Vit. D), acide ptéroylmonoglutamique (Acide folique), phylloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), chlorure de sodium, édulcorant (Glycosides de stéviol issus de *Stevia*), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Édulcorant de source naturelle. Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en **gras**.

**ZUTATEN: Soja**-Eiweissisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus H**afer**, **Soja**öl, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), entkoffeiniertes Kaffeepulver, Kaliumphosphat, Emulgator (**Soja**lecithin), natürliches Aroma, Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Farbstoff (Zuckerkulör), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), D-Biotin (Biotin), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Cholecalciferol (Vit. D), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2)), Natriumchlorid, Süssungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), Fruchtpulver (Papaya, Granatapfel, Blaubeere), Petersilienkrautpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid). Süssungsmittel aus natürlicher Quelle. Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene.

Distribué par • Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Fabriqué par • Hergestellt von: Fine Foods NTM S.p.A.
Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo, Italy
(CH) Info Service 0800 60 60 40

2 HDPE[1]

FR ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE BAC DE TRI

[1] le logo se réfère à la boîte • [1] Logo gilt für Dose

©2022 HERBALIFE NUTRITION

L4465FR0A-00 SKU4465

NOT FOR PRINT